

Adáptate al estilo español ...

Cuando se escoge España como destino turístico, es muy importante saber cuáles son sus horarios y sus costumbres porque el cambio puede ser raro para los extranjeros.

Los horarios españoles

Son muy diferentes de los del resto de Europa: los españoles comen y cenan aproximadamente dos horas más tarde que sus vecinos europeos. También se acuestan más tarde y duermen cuarenta minutos menos.



Las comidas

A diferencia de otros países, en España el desayuno se toma muchas veces a media mañana, en una cafetería. Por eso¹ los españoles comen más tarde: entre las dos y las tres de la tarde. Por la noche, cenar entre las nueve y las once cuando en Francia ya² hemos comido. Se acuestan muy tarde sobre las doce de la noche cuando los europeos ya duermen.

1 For that reason 2 already

La siesta

No se practica solo en España sino también en algunos países latinoamericanos. La siesta consiste en dormir después del almuerzo, en principio un máximo de treinta minutos para reducir el cansancio¹ y estar mejor para el resto del día.

1 fatigue



La marcha española

Siempre hay mucho movimiento¹ en la calle y en los bares. En estos lugares² la gente va a hacer vida social por eso hay mucho ruido³ y agitación en los bares porque el ambiente es alegre y festivo. Los españoles quedan con⁴ amigos a cualquier⁵ hora del día y sobre todo por la noche.

A los jóvenes les gusta vivir de noche. "El finde" es sinónimo de fiesta. Se reúnen en la calle para tapear o beber una copa antes de dar una vuelta por los bares y discotecas entre amigos. La noche termina muchas veces a las 7 ó 8 de la mañana. Las noches en blanco son casi una costumbre.

1 ??? 2 places 3 noise 4 ??? 5 whichever



¿Verdadero / Falso? Justifica con el texto.

- a) Los españoles tienen los mismos horarios que los otros europeos. V F
- b) Los franceses duermen más que los españoles. V F
- c) En general los españoles desayunan en casa antes de ir a trabajar. V F
- d) La siesta es una actividad típicamente española. V F
- e) Cuando duermen la siesta los españoles duermen media hora. V F
- f) Por la noche los españoles se quedan en casa. V F
- g) Durante el fin de semana los jóvenes se acuestan temprano. V F

¿A qué hora comen los españoles? Completa los relojes siguientes.

El desayuno



El almuerzo



La cena

